

WELCOME BACK TO ZSC ACADEMY!

We're excited to have you join us for some sports! All guests are required to follow local regulations and best practices on their visit. These guidelines will reduce contact with shared surfaces, maximize social distancing and allow hygienic participation. Procedures are monitored and will be adjusted as necessary to maximise comfort and safety, varying slightly by sport or venue.

HOW TO JOIN

Advanced booking is required.
Ages 12 - 60 only.

- Tennis court: tennis@zsc.ae // 02 403 4222
- Tennis lessons: tennisacademy@zsc.ae // 050 837 6481 (Sigi)
- Cycling lessons: cyclingacademy@zsc.ae // 050 810 0774 (Helen)

WHAT TO EXPECT

- Wear a mask at all times, except when participating in strenuous sport
- Temperature check is required and only healthy persons are permitted entry to the venue
- Identification may be requested to verify age is between 12 - 60
- Present your proof of negative test (via Al Hosn app) upon entry
- Cashless payment preferred
- Maintain distance from others (at least 2 metres)
- Follow marked travel paths
- Limited facilities include toilets, pro shop and restaurants; changing rooms are closed
- Amenities including benches, umbrellas, water refill stations, trash bins and picnic tables have been removed, excluding one chair per participant
- Arrival and departure within 10 minutes of session
- Players only are permitted to the sport area, and spectators are not allowed
- ZSC will complete sanitisation between sessions

NEW SPORT ETIQUETTE

- Carry hand sanitizer to use before and after sessions
- Avoid physical contact, including high fives and handshakes
- Masks may be lowered during activity
- Stay in marked areas when waiting and resting
- Maintain personal distance of at least 2 metres at all times
- Bring your own towel and water bottle
- Follow the stated direction of movement
- Do not share equipment during sessions
- Stay home if you or your close contacts are unwell

عدنا إلى أكاديمية مدينة زايد الرياضية

نتشرق شوقاً للترحيب بكم والاستمتاع بممارسة الرياضة! يتطلب من جميع الزوار اتباع التعليمات والإجراءات الاحترازية عند زيارتهم. تقوم هذه الإجراءات بالتقليل من التواصل المباشر مع الأسطح المشتركة، وضمان التباعد الاجتماعي، بالإضافة إلى ممارسة الرياضة بشكل آمن. ستخضع هذه التدابير الوقائية لعمليات تقييم شاملة وقد يتم تعديلها لضمان الصحة العامة، بالإضافة إلى تواجد بعض الاختلافات البسيطة من رياضة إلى أخرى.

كيفية الإنضمام:

ضرورة الحجز المسبق.
الأعمار من 12 – 60 سنة فقط

- لحجز ملعب تنس: tennis@zsc.ae // 02 403 4222
- لحجز حصة تنس: (Sigi) tennisacademy@zsc.ae // 050 837 6481
- لحجز حصة ركوب الدراجات: (Helen) cyclingacademy@zsc.ae // 050 810 0774

ماذا تتوقع:

- الالتزام بارتداء الكمادات طوال الوقت، ماعدا عند القيام بنشاط رياضي مكثف
- الخضوع لفحص الحرارة اليومي، حيث سيسمح فقط بدخول الأشخاص الأصحاء إلى المنشأة
- يرجى إحضار الهوية للتأكد من العمر، حيث يسمح بالأعمار ما بين 12 – 60 سنة فقط
- يرجى إظهار نتيجة الفحص السلبية لكوفيد-19 في تطبيق الحصن عند الدخول
- يرجى التباعد بمسافة لا تقل عن 2 متر بين جميع الأفراد
- يرجى اتباع المسار المبين لك
- تواجد مرافق محدودة وتشمل الحمامات، ومحل المعدات الرياضية، والمطاعم. سيتم إغلاق غرف تبديل الملابس
- سيتم إزالة وسائل الراحة مثل المقاعد، والمظلات، وسلية المهملات، والطاولات. وسيتم توفير كرسي واحد لكل ضيف.
- يرجى الوصول قبل 10 دقائق من وقت الحجز/الحصة والانتهاء قبل 10 دقائق من وقت الحجز/الحصة
- يسمح بدخول اللاعبين فقط لمنطقة اللعب (حسب الرياضة) ولايسمح بالمتفرجين
- ستقوم مدينة زايد الرياضية بتعقيم الملاعب بين الحجوزات

آداب الرياضة الجديدة:

- يرجى تعقيم اليدين قبل وبعد الحصة
- يرجى تجنب التواصل الجسدي المباشر، ويشمل هذا المصافحة
- يمكن إنزال الكماد خلال النشاط
- يرجى البقاء في المناطق المعلمة عند الإنتظار أو الراحة
- التباعد بمسافة لا تقل عن 2 متر بين جميع الأفراد وفي جميع الأوقات
- يرجى إحضار قنينة/زجاجة المياه الخاصة بك، بالإضافة إلى منشفتك الخاصة
- يرجى تتبع المسار الموضح لكم
- يرجى عدم مشاركة معدتكم الخاصة
- يرجى البقاء في المنزل في حالة كنت تشعر بوعكة صحية (أنت أو أحد أفراد عائلتك)